



การภาวนาที่ดีที่สุดใช้ “การปกมือ” :
ข้าแต่องค์พระเยซู ขอให้(ออกชื่อ.....)ได้รู้สึก
ถึงความรักของพระองค์ ในหัวใจของเขา
ขอให้ความรักของพระองค์ ประทานความหวัง
ความกล้าหาญ การให้อภัย สันติ และการหาย
จากโรค ทั้งทางร่างกาย หัวใจ และจิตใจ

