



วิธีหนึ่งในการภาวนาเป็นกลุ่มเพื่อวอนขอการ
หายจากโรค โดยเพื่อนแต่ละคนจะวางมือขวาบน
ไหล่ซ้ายของเพื่อนคนถัดไป เมื่อทำดังนี้แล้ว
บ่อยครั้งเพื่อนแต่ละคนในกลุ่มจะรู้สึกไออุ่น
จากมือขวา และบนไหล่ซ้าย และในหัวใจ
และ ถ้ามีส่วนใดของร่างกายที่ไม่ปกติ
ไออุ่นนั้นก็แทรกเข้าไป ตามธรรมดา
การภาวนา เป็นกลุ่ม จะทำให้หายโรค
มากกว่าภาวนาเพียง สองคน
อาจไม่ค่อยสะดวกในการภาวนาเป็นกลุ่ม
แต่ขอแนะนำให้ทำให้งงได้ จงคิดว่ามือขวานั้น
คือ พระหัตถ์ของ **องค์พระเยซู**