

其中一个祈求康复最好的祷文是
「**主祷文**」/「**天主经**」

我们必须慢慢地、专心地、不急速地誦唸。

我们需要记住为什么我们说：

「**我们的父亲**」而不是「**我的父亲**」；
因为**耶稣**，**父亲的爱子**，我们的兄弟，
正与我们一起祈祷！

所以，如果我在祈祷，假设为患病的**Adam**，
我可以这样祈祷：

耶稣，请医治**Adam**。请让他尽快康复。
耶稣，为**Adam**，我现在和你一起祈祷：

我们在天上的父：
愿人都尊你的名为圣。
愿你的国降临；
愿你的旨意行在地上，
如同行在天上。
我们日用的饮食，
今日赐给我们。
免我们的债，
如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试探；
救我们脱离凶恶。

我们的天父，
愿您的名受显扬；
愿您的国来临；
愿您的旨意奉行在人间，
如同在天上。
求您今天
赏给我们日用的食粮；
求您宽恕我们的罪过，
如同我们宽恕别人一样；
不要让我们陷于诱惑；
但救我们免于凶恶。