

Salah satu doa terbaik untuk penyembuhan adalah doa “**Bapa Kami**”. Kita harus mendoakan itu secara perlahan-lahan dan cermat, tidak dengan tergesa-gesa.

Kita harus ingat mengapa kita berkata “Bapa **kami**” dan bukan “Bapa **saya**” : karena Yesus, Putra Bapa Terkasih, saudara kita, **berdoa bersama kita!** Maka, jika saya berdoa, misalkan, untuk Adam yang sedang sakit, saya bisa berdoa:

**Yesus, sembuhkanlah Adam.**

**Biarkanlah ia cepat sembuh.**

**Yesus, sekarang saya berdoa untuk Adam bersama denganMu:**

*Bapa kami yang ada di surga,  
dimuliakanlah nama-Mu,  
datanglah kerajaan-Mu,  
diatas bumi seperti di dalam surga.*

*Berilah kami rejeki pada hari ini,  
dan ampunilah kesalahan kami,  
seperti kamipun mengampuni  
yang bersalah kepada kami.*

*Dan janganlah masukkan kami  
ke dalam pencobaan*

*tetapi bebaskanlah kami dari yang jahat.*