

其中一個祈求康復最好的禱文是
「主禱文」/「天主經」

我們必須慢慢地、專心地、不急速地誦唸。

我們需要記住為什麼我們說：

「**我們**的天父」而不是「**我的**天父」：
因為**耶穌**，**天父的愛子**，我們的兄弟，
正與我們一起祈禱！

所以，如果我在祈禱，假設為患病的**Adam**，
我可以這樣祈禱：

耶穌，請醫治**Adam**。請讓他盡快康復。
耶穌，為**Adam**，我現在**和你**一起祈禱：

我們在天上的父：
願人都尊你的名為聖。
願你的國降臨；
願你的旨意行在地上，
如同行在天上。
我們日用的飲食，
今日賜給我們。
免我們的債，
如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探；
救我們脫離兇惡。

我們的天父，
願您的名受顯揚；
願您的國來臨；
願您的旨意奉行在人間，
如同在天上。
求您今天
賞給我們日用的食糧；
求您寬恕我們的罪過，
如同我們寬恕別人一樣；
不要讓我們陷於誘惑；
但救我們免於兇惡。